



家を出る前にチェックすること

地震のあと電気やガスも止まり、避難情報が出ました。

自宅から避難所へ避難するとき、やるべきことはなんですか？

また、なぜその行動が必要なのか理由を考えて書いてみましょう。



①

とるべき行動

その理由



②

とるべき行動

その理由



③

とるべき行動

その理由



④

とるべき行動

その理由

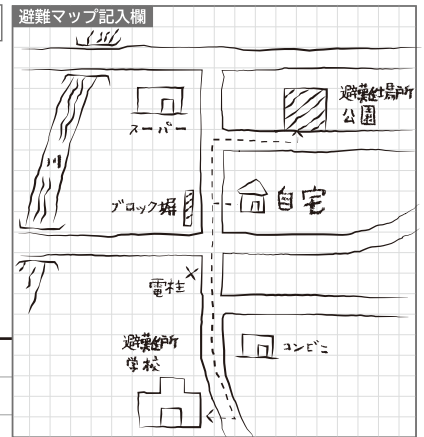


建物の倒壊、火災、津波など危険が差し迫っているときは、上記にこだわらずすみやかに避難しよう！

避難時の基本行動

家から学校までの地図を描いて、
危険なところを書いてみましょう。

参考



避難マップ記入欄

避難時の家族の集合場所は
どこですか？

家族で決めたあなたの役割は
なんですか？

【下記のポイントを意識して、書いてみましょう】

- ①自宅から一番近い避難場所と、そこまでのルートを記入。
- ②避難場所まで歩いてどのぐらいかかるか、時間をはかって記入。
- ③避難時に危険と思われる場所（ブロック塀、電柱、増水しそうな川、がけ崩れしそうな所など）をチェックして、記入。
- ④避難時の目印や役立ちそうなもの（公衆電話、公衆トイレなど）を記入。

※各市町村が指定する避難場所は、住んでいる市町村のHPなどで確認できます。

家族
チェック

コメント欄



確認日

(月 日)